

## QUANDO LA TERRA RESTITUISCE TESORI, LA STORIA SI MANIFESTA

L'evento Nocera Longobarda nasce da una forte spinta condivisa tra l'Amministrazione comunale, il Gruppo archeologico 'Noukria' e l'Ente Palio dei Quartieri che si occuperà anche del coordinamento di ogni parte del ricco programma, che spazia da un ambito prettamente culturale, a quello ludico, ma soprattutto a quello gastronomico, in quanto questa prima edizione, che possiamo chiamare 'numero zero', viene dedicata quasi completamente al cibo e alle tradizioni alimentari del popolo longobardo, la cui storia viene ricompresa nella complessità del periodo che lega l'Antichità al Medioevo.

Saranno tre giorni ricchi di appuntamenti dove protagonisti saranno i luoghi più belli e caratteristici della città bassa e dell'acropoli.

Di grande rilevanza internazionale è il Convegno dal titolo I Cibi dei Longobardi al quale prenderanno parte importantissimi storici e cattedratici (sabato 16 luglio).

Di grande impatto ludico-culturale saranno i momenti dedicati alla Vita dei Longobardi, e questo attraverso quadri viventi animati da gruppi storici provenienti da diverse città italiane, anch'esse con forti testimonianze di questa cultura (sabato 16 e domenica 17).

E poi la grande Cena Longobarda di Piazza Caprera (sabato 16) dove verrà ricostruita una straordinaria atmosfera propria dell'epoca.

Si potrà anche visitare il MUSEO ARCHEOLOGICO, dopo il riadattamento dell'area longobarda con un nuovo impianto multimediale, volto a valorizzare la ricchezza dei corredi venuti alla luce nelle necropoli sul nostro territorio. La tecnologia nel museo è una opportunità per valorizzare i contenuti, le storie e migliorare l'interattività, recuperare molti straordinari manufatti che pur appartenenti alle nostre



Spada in ferro con impugnatura in oro - Tomba L. Nocera Umbra, inv. 36 (3) - Roma - Museo dell'Alto Medioevo

necropoli sono tuttavia conservati altrove.

Verrà anche presentato il Catalogo e la mostra nata dalla straordinaria iniziativa del Museo dei Ricami di Valtopina, Tema: Il filo nella storia - I LONGOBARDI.

Un immenso ringraziamento va alla Fondazione della Cassa Risparmio di Perugia per l'importante sostegno riservato al progetto Nocera Longobarda.

Un grazie ai Quartieri Borgo San Martino e Porta Santa Croce che cureranno insieme tutta la parte gastronomica dell'epoca e quindi la preparazione dei piatti e l'allestimento della cena longobarda.

Aspettiamo tutti, nocerini ed ospiti, per vivere insieme una Nocera immersa nel suo passato e nella sua storia.

Il Comitato organizzatore



Con il Sostegno della



FONDAZIONE  
PERUGIA

Partecipazione



www.noceraturismo.it Nocera Longobarda



• NOCERA •  
• LONGOBARDA •



CIBUS

VIAGGIO NELLA CUCINA LONGOBARDA

NOCERA UMBRA  
15/17  
LUGLIO  
2022



Ceramiche stampigliate, T.148, Necropoli Nocera Umbra, Inv. 1102 - Roma - Museo dell'Alto Medioevo



## NUCERIA LONGOBARDA

La profonda penetrazione del popolo longobardo, nel territorio nocerino, è testimoniata dai ritrovamenti archeologici provenienti dalle necropoli del Portone, di Pettinara e di Piazza Medaglie D'Oro.

La presenza di queste tre diverse necropoli, "attualmente unica in Italia", fornisce una lettura dell'evolversi negli anni della compenetrazione socio-culturale dei longobardi con il popolo nocerino: dal primo insediamento di tipo miliare (Portone) alla integrazione con la popolazione locale (Pettinara).

La vitalità dell'idioma longobardo e della toponomastica fa supporre un prolungamento della dominazione longobarda nell'area nocerina rispetto al territorio italiano.

L'occupazione longobarda, iniziata nel 568, si snodava seguendo la rete stradale romana con conseguente conquista delle fortificazioni del sistema difensivo romano-bizantino.

La posizione strategica che Nocera Umbra occupava sulla via Flaminia la portò ad avere un ruolo importante nella difesa del Ducato Longobardo di Spoleto.

E qui a Nocera si era installata una arimannia nel 571, un gruppo abbastanza forte di guerrieri e capi longobardi (1 generazione), con le loro famiglie.

Successivamente Nocera, diventata sede di gastaldato, rappresentava il centro amministrativo e giudiziario del territorio settentrionale del ducato di Spoleto.

Tracce del popolo Longobardo sono ancora ben visibili nei numerosi toponimi esistenti nel territorio nocerino; tracce che invitano a ripercorrere e rivivere i loro suggestivi luoghi di vita, pieni di cultura, di storia, di tradizioni gastronomiche.

Emanuela Toni

## IL PROGRAMMA

### NOCERA LONGO BARDA



Ceramiche stampigliate, T. 148  
Necropoli Nocera Umbra  
Invv. 1101  
Roma  
Museo dell'Alto Medioevo

### VENERDÌ 15 LUGLIO

Antichi Lavatoi - ore 18.30

### CERIMONIA D'APERTURA

### NUCERA LONGOBARDA

Piazza S. Filippo - ore 20.30

### CONVIVIUM

Cena con Animazione e Musica d'epoca  
con i "MICROLOGUS"

a cura dei Quartieri Borgo San Martino e Porta Santa Croce  
info e prenotazioni: tel. 393 3688396 / 337 652438

### SABATO 16 LUGLIO

Domus Ecclesie - Via San Rinaldo - ore 10 / 13 - 15 / 18

### 1° CONVEGNO EUROPEO

### I CIBI DEI LONGOBARDI

a cura dell'Associazione Noukria

ore 09,30 Registrazione partecipanti

ore 10 Saluti delle Autorità

### I° SESSIONE > ore 10,30

Presiede

**ENRICO RAGNI**

Presidente Emerito Gruppi Archeologici D'Italia

### EMANUELA TONI

Le presenze dei Longobardi nel territorio nocerino

### ANDREA SANTOLINI

Consigliere Associazione Longobardia

Vie Longobarde in Europa - Regione Virtuale

### IVO PICCHIARELLI

Elementi dell'eredità longobarda negli usi, nelle tradizioni e nell'alimentazione delle genti dell'Umbria

ore 12,45 pausa pranzo a Buffet

### II° SESSIONE > ore 14,30

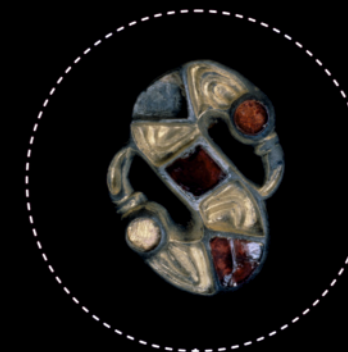
Presiede

**ANDREA SANTOLINI**

Consigliere Associazione Longobardia

### FRANK ANDRASCHKO - Germania

i cibi Longobardi nell'Europa del Nord



Fibula a S, Tomba 10  
Nocera Umbra, invv. 168  
Roma  
Museo dell'Alto Medioevo



Durante l'evento  
presso gli Stand  
dei Quartieri  
CIBO della  
TRADIZIONE  
LONGOBARDA

### CRTOMIR SPACAPAN - Slovenia

I cibi Longobardi nell'Europa dell'Est

### FABIO CAVALLI e MARIA LUISA CECERE

Longobardi in un villaggio ai margini dell'Isonzo  
alimentazione tra storia e scienza.

### ITALO PIZZATI

Il cibo dei Longobardi nell'appennino parmense  
lunigianese, fra il mare nostrum e il Po

### ROBERTO BELLINI

La cultura del cibo presso i Longobardi

### FRANCESCA PANDIMIGLIO

Convivium con Re Liutprando e Papa Gregorio II  
in occasione della redazione e consegna della  
Donazione di Sutri

### LEONARDO LOZITO

L'eredità longobarda nella cultura etnoalimentare  
in Basilicata

a seguire INAUGURAZIONE della Mostra

### IL FILO DELLA STORIA: LONGOBARDI

a cura della Scuola di Ricamo - Valtopina

Musei di Nocera Umbra - ore 18.30

### VISITA GUIDATA

### SULLE TRACCE DEI LONGOBARDI A NOCERA

a cura degli Operatori Museali

Piazza Caprera - ore 20.30

### CENA LONGOBARDA

con Animazione dei Gruppi di Rievocazione Storica

a cura dei Quartieri Borgo San Martino e Porta Santa Croce  
info e prenotazioni: tel. 393 3688396 / 337 652438

### DOMENICA 17 LUGLIO

Giardini Piazza Umberto I - ore 10.30

### MONDO LONGOBARDO

Rievocazioni Storiche e Didattiche

Piazza Umberto I - ore 16

### GIOCHI TRIBALI LONGOBARDI

a cura dei Gruppi Storici: Invicta Lupi di Romans d'Isonzo [GO]  
e Fortebraccio Veregrense di Montegranaro [FM]

Grande fibula a staffa  
dalla tomba 162  
di Nocera Umbra,  
primi decenni del VII secolo  
Roma  
Museo dell'Alto Medioevo