

QUANDO LA TERRA RESTITUISCE TESORI, LA STORIA SI MANIFESTA

L'evento Nocera Longobarda nasce da una forte spinta condivisa tra l'Amministrazione comunale, il Gruppo archeologico 'Noukria' e l'Ente Palio dei Quartieri che si occuperà anche del coordinamento di ogni parte del ricco programma, che spazia da un ambito prettamente culturale, a quello ludico, ma soprattutto a quello gastronomico, in quanto questa prima edizione, che possiamo chiamare 'numero zero', viene dedicata quasi completamente al cibo e alle tradizioni alimentari del popolo longobardo, la cui storia viene ricompresa nella complessità del periodo che lega l'Antichità al Medioevo.

Saranno tre giorni ricchi di appuntamenti dove protagonisti saranno i luoghi più belli e caratteristici della città bassa e dell'acropoli.

Di grande rilevanza internazionale è il Convegno dal titolo I Cibi dei Longobardi al quale prenderanno parte importantissimi storici e cattedratici (sabato 16 luglio).

Di grande impatto ludico-culturale saranno i momenti dedicati alla Vita dei Longobardi, e questo attraverso quadri viventi animati da gruppi storici provenienti da diverse città italiane, anch'esse con forti testimonianze di questa cultura (sabato 16 e domenica 17).

E poi la grande Cena Longobarda di Piazza Caprera (sabato 16) dove verrà ricostruita una straordinaria atmosfera propria dell'epoca.

Si potrà anche visitare il MUSEO ARCHEOLOGICO, dopo il riadattamento dell'area longobarda con un nuovo impianto multimediale, volto a valorizzare la ricchezza dei corredi venuti alla luce nelle necropoli sul nostro territorio. La tecnologia nel museo è una opportunità per valorizzare i contenuti, le storie e migliorare l'interattività, recuperare molti straordinari manufatti che pur appartenenti alle nostre



Spada in ferro con impugnatura in oro - Tomba L. Nocera Umbra, inv. 36 (3) - Roma - Museo dell'Alto Medioevo

necropoli sono tuttavia conservati altrove.

Verrà anche presentato il Catalogo e la mostra nata dalla straordinaria iniziativa del Museo dei Ricami di Valtopina, Tema: Il filo nella storia - I LONGOBARDI.

Un immenso ringraziamento va alla Fondazione della Cassa di Risparmio di Perugia per l'importante sostegno riservato al progetto Nocera Longobarda.

Un grazie ai Quartieri Borgo San Martino e Porta Santa Croce che cureranno insieme tutta la parte gastronomica dell'epoca e quindi la preparazione dei piatti e l'allestimento della cena longobarda.

Aspettiamo tutti, nocerini ed ospiti, per vivere insieme una Nocera immersa nel suo passato e nella sua storia.

Il Comitato organizzatore



Con il Sostegno della



FONDAZIONE
PERUGIA

Partecipazione

FederArcheo



Fortebraccio Veregrense



www.noceraturismo.it



Nocera Longobarda



• NOCERA •
• LONGOBARDA •



CIBUS

VIAGGIO NELLA CUCINA LONGOBARDA

NOCERA UMBRA
15/17
LUGLIO
2022



Ceramiche stampigliate, T.148, Necropoli Nocera Umbra, Inv. 1102 - Roma - Museo dell'Alto Medioevo

NUCERIA LONGOBARDA

La profonda penetrazione del popolo longobardo, nel territorio nocerino, è testimoniata dai ritrovamenti archeologici provenienti dalle necropoli del Portone, di Pettinara e di Piazza Medaglie D'Oro.

La presenza di queste tre diverse necropoli, "attualmente unica in Italia", fornisce una lettura dell'evolversi negli anni della compenetrazione socio-culturale dei longobardi con il popolo nocerino: dal primo insediamento di tipo miliare (Portone) alla integrazione con la popolazione locale (Pettinara).

La vitalità dell'idioma longobardo e della toponomastica fa supporre un prolungamento della dominazione longobarda nell'area nocerina rispetto al territorio italiano.

L'occupazione longobarda, iniziata nel 568, si snodava seguendo la rete stradale romana con conseguente conquista delle fortificazioni del sistema difensivo romano-bizantino.

La posizione strategica che Nocera Umbra occupava sulla via Flaminia la portò ad avere un ruolo importante nella difesa del Ducato Longobardo di Spoleto.

E qui a Nocera si era installata una arimannia nel 571, un gruppo abbastanza forte di guerrieri e capi longobardi (1 generazione), con le loro famiglie.

Successivamente Nocera, diventata sede di gastaldato, rappresentava il centro amministrativo e giudiziario del territorio settentrionale del ducato di Spoleto.

Tracce del popolo Longobardo sono ancora ben visibili nei numerosi toponimi esistenti nel territorio nocerino; tracce che invitano a ripercorrere e rivivere i loro suggestivi luoghi di vita, pieni di cultura, di storia, di tradizioni gastronomiche.

Emanuela Toni

IL PROGRAMMA

NOCERA LONGO BARDA



Ceramiche stampigliate, T.148
Necropoli Nocera Umbra
Inv. 1101
Roma
Museo dell'Alto Medioevo

VENERDÌ 15 LUGLIO

Antichi Lavatoi - ore 18.30

CERIMONIA D'APERTURA

NUCERA LONGOBARDA

Piazza S. Filippo - ore 20.30

CONVIVIAM

Cena con Animazione e Musica d'epoca
con i "MICROLOGUS"

a cura dei Quartieri Borgo San Martino e Porta Santa Croce
info e prenotazioni: tel. 393 3688396 / 337 652438

SABATO 16 LUGLIO

Domus Ecclesie - Via San Rinaldo - ore 10 / 13 - 15 / 18

1° CONVEGNO EUROPEO

I CIBI DEI LONGOBARDI

a cura dell'Associazione Noukria

ore 09,30 Registrazione partecipanti

ore 10 Saluti delle Autorità

I° SESSIONE > ore 10,30

Presiede

ENRICO RAGNI

Presidente Emerito Gruppi Archeologici D'Italia

EMANUELA TONI

Le presenze dei Longobardi nel territorio nocerino

ANDREA SANTOLINI

Consigliere Associazione Longobardia

Vie Longobarde in Europa - Regione Virtuale

IVO PICCHIARELLI

Elementi dell'eredità longobarda negli usi, nelle
tradizioni e nell'alimentazione delle genti dell'Umbria

ore 12,45 pausa pranzo a Buffet

II° SESSIONE > ore 14,30

Presiede

ANDREA SANTOLINI

Consigliere Associazione Longobardia

FRANK ANDRASCHKO - Germania

i cibi Longobardi nell'Europa del Nord



Fibula a S. Tomba 10
Nocera Umbra, invv. 168
Roma
Museo dell'Alto Medioevo



Durante l'evento
presso gli Stand
dei Quartieri
CIBO della
TRADIZIONE
LONGOBARDA

CRTOMIR SPACAPAN - Slovenia

I cibi Longobardi nell'Europa dell'Est

FABIO CAVALLI e MARIA LUISA CECERE

Longobardi in un villaggio ai margini dell'Isonzo
alimentazione tra storia e scienza.

ITALO PIZZATI

Il cibo dei Longobardi nell'appennino parmense
lunigianese, fra il mare nostrum e il Po

ROBERTO BELLINI

La cultura del cibo presso i Longobardi

FRANCESCA PANDIMIGLIO

Convivium con Re Liutprando e Papa Gregorio II
in occasione della redazione e consegna della
Donazione di Sutri

LEONARDO LOZITO

L'eredità longobarda nella cultura etnoalimentare
in Basilicata

a seguire INAUGURAZIONE della Mostra

IL FILO DELLA STORIA: LONGOBARDI

a cura della Scuola di Ricamo - Valtopina

Musei di Nocera Umbra - ore 18.30

VISITA GUIDATA

SULLE TRACCE DEI LONGOBARDI A NOCERA

a cura degli Operatori Museali

Piazza Caprera - ore 20.30

CENA LONGOBARDA

con Animazione dei Gruppi di Rievocazione Storica

a cura dei Quartieri Borgo San Martino e Porta Santa Croce
info e prenotazioni: tel. 393 3688396 / 337 652438

DOMENICA 17 LUGLIO

Giardini Piazza Umberto I - ore 10.30

MONDO LONGOBARDO

Rievocazioni Storiche e Didattiche

Piazza Umberto I - ore 16

GIOCHI TRIBALI LONGOBARDI

a cura dei Gruppi Storici: Invicta Lupi di Romans d'Isonzo [GO]
e Fortebraccio Veregrense di Montegranaro [FM]

Grande fibula a staffa
dalla tomba 162
di Nocera Umbra,
primi decenni del VII secolo
Roma
Museo dell'Alto Medioevo